

Ledom protiv masnih naslaga

Korištenje niskih temperatura u medicinske svrhe nije novost, no nakon što su se na taj način uspješno sanirale različite ozljede, opekline i upalni procesi, na red je došao i višak na trbuhu, nogama, rukama i podbratku te je krioterapija postala najbrže rastući trend u estetskoj medicini

Napisala: Danijela Petrov; Fotografije: Shutterstock i Pixsell

Problem viška kilograma i masnih naslaga ono je što većini ljudi najviše smeta na vlastitom tijelu. Čak 78% ispitanika iz nedavne medicinske studije reklo je kako se najviše žele riješiti upravo masnog viška, dok su na drugome mjestu bili podočnjaci – gotovo svaka druga osoba, 48% ispitanih, osjetljiva je upravo na tamne kolutove oko očiju. Eliminiranje masnog tkiva zahtijeva veliku disciplinu, prije svega u vježbanju i prehrani, no u posljednje vrijeme raste popularnost jednoga novog načina borbe s debljinom – zamrzavanja masnih naslaga, koje se izvodi u klinikama za estetsku medicinu. Krioterapija je najbrže

rastući trend u estetskoj medicini, a pokušao je i na naša vrata.

TREND I MEĐU POZNATIMA

Inače je korištenje niskih temperatura u medicinske svrhe poznato još od 17. stoljeća, a osnovna mu je svrha produljiti životni vijek stanicama, smanjiti upalne procese i bolove te poboljšati krvotok, pa se koristi kod ozljeda poput uganuća, nagnječenja, otekline i prijeloma; u dermatologiji; za brži oporavak sportaša, a posljednje vrijeme sve više i u službi ljepote, to jest mršavljenja.

Zahvaljujući izlaganju tijela niskim temperaturama lako mršave i brojne poznate zvijezde poput Jessice Albe,

Jennifer Aniston, Demi Moore...

"Coolsculpting, kako ga mnogi zovu, trenutačno je najpopularniji i najučinkovitiji tretman za topljenje masnih naslaga i smanjivanje obujma trbuha, nogu, ruku i podbratka. Tretman se izvodi neinvazivno i nekirurški te nema bola i nuspojava. Svaka željena zona masnih naslaga tretira se tako da se uvuče u sukcijski aplikator te se hladi na temperaturi od između -2 do -11 stupnjeva. Kada se aplikator nakon 45 minuta skine, masna naslaga izgleda kao zaleđena kocka, koja se tada masira sukcijom. Dokazano je da tim procesom smanjujemo masne naslage, koje nestaju prirodnim putem zbog apoptoze masnih stanica. Naime, masne stanice puno teže podnose hladnoću nego okolno tkivo i tako ih je jako lagano ciljano topiti. U jednoj medicinskoj studiji, u kojoj su znanstvenici uspoređivali djevojčice koje često ližu hladne sladolede na štapiću i one koje to ne rade, djevojčice koje vole sladoled u prosjeku su imale veće rupice u obrazima. Tako se dogodio i ovaj eureka moment", pojašnjava dr. Nikola Milojević.

DOVOLJAN JE JEDAN TRETMAN

U mnogim slučajevima dovoljan je jedan tretman za rješavanje problema masnih naslaga na tretiranoj zoni – uz pretpostavku da pacijent surađuje i slijedi savjete o adekvatnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti. Najbolji se rezultati vide nakon 4-6 tjedana, kada masne naslage otiđu iz tijela prirodnim putem. No koji još tretmani dobro otapaju masnoće?

"Još jedan veliki trend u rješavanju masnih naslaga opisan je sintagmom *fire and ice* (vatra i led). U ovom slučaju, riječ je o kombinaciji coolsculptinga, koji oštećuje masne stanice zamrzavanjem, i zagrijavanja stanica ultrazvukom i radiofrekvencijom. I inače, ne

samo kad su u pitanju masne naslage, neki od najboljih rezultata u estetskoj medicini postižu se upravo kombinacijom tretmana, primjerice botoks i filera ili krvne plazme i dermalnog rolara", pojašnjava dr. Milojević i navodi ultrazvučnu liposukciju kao još jedan zlatni standard u oblikovanju mišića na tijelu. Ultrazvučna liposukcija manje je invazivna od liposukcije, obećava bolje rezultate, ima manje nuspojava i omogućuje brži oporavak.

ŠTO JE JOŠ U TRENDU?

"Ti su tretmani jako traženi i popularni, no osim smanjenja masnih naslaga i *body contouringa*, danas su u svijetu općenito još uvijek najpopularniji tretmani botoksom protiv bora, kao i hijaluronski fileri za vraćanje volumena licu. U mojim klinikama u Londonu i Zagrebu najtraženiji su tretmani uklanjanja podočnjaka i ravnjanja nosa te *heart lips* metoda za usne. Velik porast popularnosti bilježe i PRGF tretmani krvne plazme, koji putem faktora rasta i matičnih stanica doslovce

stvaraju novu, mlađu kožu. Kako je napredak estetske medicine svakodnevna, zahvaljujući vrhunskoj tehnologiji danas je moguće već u 10 minuta otopiti obješeni gornji kapak, i to putem frakcionirane plazma energije, bez ožiljaka i skalpela", kaže ovaj stručnjak o novitetima u estetskoj kirurgiji.



Glumice Jessica Alba i Jennifer Aniston zavidnu liniju održavaju uz pomoć tretmana ledom. Jessica Alba, koja nosi treće dijete, na taj će se način vratiti u formu nakon porođaja

