

Dr. Nikola Milojević:

Neinvazivna revolucija ljepote



SVEOBUH VATAN POGLED NA ESTETSKU
MEDICINU **DR. NIKOLE MILOJEVIĆA**,
JEDNOG OD NAJUGLEDNIJIH
STRUČNJAKA IZ TOG PODRUČJA

Estetska medicina danas se mijenja brzinom svjetlosti, a rijetki su oni koji istodobno spajaju znanost i umjetnost s takvom strašću i stručnošću kao dr. Milojević. U ovom ekskluzivnom razgovoru otkrivamo njegov pogled na estetsku medicinu koja neprestano evoluiru, vođenu najnovijim trendovima i iskustvom koje godinama prikuplja.

Možete li nam reći kako su izgledali vaši počeci? Što vas je privuklo ovom području i koliko su se tretmani promijenili?

Moj otac, prof. Boško Milojević, bio je prvi estetski plastični kirurg u istočnoj Europi, zbog njega sam i upisao medicinu. Nakon što je preminuo, gotovo da sam odustao od svog poziva. Ipak, nakon diplome shvatio sam da se rada nova grana, estetska medicina, i tu se sve preokrenulo. Među prvim u

Engleskoj počeo sam izvoditi tretmane botoksom i filerima, shvatio sam da za to imam talent, da želim učiti i napredovati. Nakon što sam se vratio u Hrvatsku, otvorio sam prvu polikliniku specijaliziranu za nekiruršku estetsku medicinu. Ljepota i estetika moja su strast, a koliko god da su se tijekom godina mijenjali trendovi u estetskoj medicini, kod mene uvijek vrijedi – što prirodniji rezultati.

Koje su po vašem mišljenju najveće prednosti neininvazivne estetske medicine u odnosu na klasične kirurške zahvate?

Rezultati su odlični, a oporavak i sigurnost pacijenata znatno bolji nego kod kirurških zahvata koji ostavljaju veliku mogućnost nuspojava, od infekcija do oštećenja živaca, gubitka osjeta lica i mogućeg pada dijela lica, a rezultati ponekad nisu savršeni, posebno kod rinoplastike. Uvijek kažem da ćemo u budućnosti skalpel gledati kao eksponat u muzeju.

Danas ste poznati po svojim “wow tretmanima” poput No Trace Facea. Po čemu su ti tretmani posebni i što najčešće preporučujete?

No Trace Face je tretman filerima i botoksom koji ostavlja prirodan, neprimjetan rezultat. Fileri i botoks su fantastični alati ako ih aplicira stručna osoba. Važno je imati osjećaj za mjeru, a osim svojih signature tretmana kao što su ravnjanje nosova ili popunjavanje podočnjaka dermalnim filerima, koji uistinu imaju taj trenutačni wow efekt, najviše volim tretmane koji vraćaju volumen i licu vraćaju svjež, prirodan izgled.

Kako pratite trendove i budete ispred inovacija?

Ne propuštam edukacije i estetske kongrese. Upravo zbog toga sam i pokrenuo kongres TAMC na koji dolaze najveća svjetska imena estetske medicine i plastične kirurgije. Pratim sve što se događa na estetskoj sceni, u stalnom sam kontaktu sa stručnjacima iz svoje branše i trudim se uvoditi najsuvremenije tehnologije, ali i educirati osoblje Poliklinike kako bismo uvijek bili korak ispred.

Vaša klinika ima jedan od najmodernijih laserskih centara u regiji. Što to znači za pacijente?

Pacijenti dobivaju brze, učinkovite i sigurne tretmane koje često uvodimo prvi u regiji. Odnedavno

imamo Ultra Clear, najnapredniji frakcijski laser na tržištu koji omogućava brži oporavak i manje boli u usporedbi sa starijim CO2 laserima. Revolucionarni uređaji poput Morpheus 8, EmFace i Ultherapy savršeni su za zatezanje lica, a za tretmane tijela koriste se Cool Sculpting i EmSculpt koji pomažu pacijentima u postizanju željene linije.

U javnosti se povremeno javljaju sumnje povezano s dermalnim filerima. Kako to komentirate?

Dermalni fileri su iznimno učinkovit alat u rukama stručnjaka. Nije istina da migriraju ili da lice postane napuhano ako se koriste pravilno. U stručnim rukama rezultati su nevidljivi, prirodni i sigurni. Nažalost, sve više neovlaštenih pojedinaca radi tretmane, što stvara lošu sliku o našoj profesiji. Iznimno je važno iskustvo liječnika i njegov osjećaj za estetiku, ali naravno i korištenje kvalitetnih, provjerenih brendova. Ne mogu dovoljno naglasiti koliko je važno birati provjerene klinike i educirane, iskusne stručnjake.

Koji neininvazivni zahvati najviše konkuriraju kirurgiji u oblikovanju lica?

Botoks zauzima posebno mjesto jer učinkovito uklanja bore, osobito one koje nastaju mimikom i zbog toga je jedan od najtraženijih tretmana za pomlađivanje lica. Donja blefaroplastika je kompleksna operacija, a kod punjenja udubina i podočnjaka dermalnim filerima možete dobiti iznimne rezultate. Isti je slučaj i kod ravnjanja nosa. Pacijenti mi često kažu da sam na njihovu licu napravio čaroliju s obzirom na to da u samo nekoliko minuta izmijenimo cjelokupni izgled lica. Kirurgija ne može popraviti kvalitetu kože, no moderni laserski tretmani i biostimulatori mogu značajno unaprijediti teksturu, čvrstoću i sjaj kože.

Koliko je istinita tvrdnja da prestanak korištenja filera, botoksa ili lasera može prouzročiti veće bore ili opuštanje kože?

To su mitovi. Koža stari svojim prirodnim procesom, a fileri i botoks pomažu u održavanju mladolikog izgleda. Važno je ne zanemariti negu kože, ne izlagati se prekomjerno suncu i ne konzumirati veće količine alkohola u uvjerenju da se, nakon što smo napravili tretman, možemo u potpunosti opustiti kad je riječ o njezi kože. Prestanak djelovanja tretmana nikako ne znači da će koža odjednom “pasti” ili imati više bora. Dapače, suvremeni estetski tretmani danas naglašavaju upravo očuvanje zdravlja i kvalitete kože, potiču proizvodnju kolagena i elastina te pridonose prirodnom i njegovanom izgledu. ●

Foto: xxxxxx

* Sadržaj nastao u suradnji s Poliklinikom Milojević