



Dr. Nikola Milojević ističe da se danas mladoliko i prirodno lice može postići kombinacijom dermalnih filera i preciznih metoda koje zatežu svaki sloj lica — bez i jednog reza.

Lifting lica - bez skalpela

I bez anestezije te dugog oporavka - moderni nekirurški lifting lica kombinira filere, botoks, biostimulatore i napredne laserske metode u sinergiji koja djeluje na svaki sloj lica. Dr. NIKOLA MILOJEVIĆ objašnjava zašto danas većina pacijenata bira upravo ovaj put

Danas u svijetu nekirurški zahvati čine oko 85% svih estetskih tretmana, dok kirurški zahvati čine svega 15%. Taj trend jasno govori: fokus je na minimalno invazivnim metodama, prirodnom izgledu i postupnom pomlađivanju”, ističe dr. Milojević odmah na početku razgovora. Vlasnik Poliklinike Milojević objašnjava kako je u središtu tog pristupa nekirurški lifting lica — koji se sve manje promatra kao pojedinačan tretman, a sve više kao kombinacija metoda koje djeluju u sinergiji. Umjesto klasične ideje „zatezanja“, naglašeno je obnavljanje i poticanje vlastitih regenerativnih procesa kože — sloj po sloj.

“Lifting lica nekada je bio isključivo kirurški, ali to više nije jedina opcija. Danas imamo metode i tehnologije koje mogu

podići lice bez rezanja kože, djelujući na više slojeva istovremeno. Lice pada zato što gubimo volumen: kost se smanjuje, tonus mišića opada, koža gubi elastičnost i hijaluronsku kiselinu. Ako sve to vratimo - kolagen, volumen, tonus mišića - dobit ćemo glatko i podignuto lice, bez skalpela”, objašnjava dr. Milojević koji nekirurški lifting naziva i evolucijom estetske medicine.

“Svaki sloj može se tretirati drugačije. Mišiće zatežemo elektrostimulacijom - tretmanom EmFace oni se vježbaju te se pojačava njihov tonus, dok se radiofrekvencijom potiče rast kolagena u dermisu i time se lice podiže. SMAS (posteljicu na mišiću) targetiramo HIFU tehnologijom (high-intensity focused ultrasound), odnosno Ultherapyjem, ultrazvučnom metodom koja potiče rast kolagena i zateže cijelo lice prema gore. I

na kraju, kožu obnavljamo različitim laserima i biostimulatorima. Kada se pozabavimo svim slojevima zajedno, rezultati su vidljivi”, ističe dr. Milojević te objašnjava četiri stupa nekirurškog liftinga, od kojih su glavni dermalni fileri.

“S godinama gubimo masne naslage u obrazima i oko čeljusti te dobivamo podočnjake, upale obraze i lice se spušta. Upravo filerima, koje bih istaknuo kao najvažniji stup nekirurškog liftinga, vraćamo volumen i podižemo lice te oni u rukama iskusnog liječnika, koji razumije anatomiju i ima osjećaj za ljepotu, omogućuju prirodan rezultat. Mnogi liftinzi rade se sa 4, 6 ili 8 ampula, ali kod većeg gubitka volumena može se koristiti i do 12 ili 16 ampula, a da se i dalje izbjegne ‘napuhani’ izgled.

Drugi stup je botoks. On mijenja dinamiku mišića - uspavljuje određene mišiće i time se ojačavaju drugi. Njime se mogu podignuti obrve i zategnuti gornji dio lica, može se podignuti nos i gornja usnica pravilnom aplikacijom u mišiće oko očiju i ispod nosa te zategnuti donji dio lica ako ga stavimo u vrat (Nefertiti botoks) te oko čeljusti. Treći stup su laseri i tehnologije koje djeluju na različitim dubinama - od EmFacea koji stimulira mišiće, preko Ultherapyja koji zateže SMAS i Morpheus8, odnosno microneedlinga koji još pliće potiče rast kolagena, pa sve do UltraClear lasera koji djeluje najpliće te stvara mikrorupe i potiče kožu na obnovu. Na kraju, kao četvrti stup, dolaze biostimulatori kao što su HArmonyCA te Sculptra koji potiču rast kolagena i zatežu lice izvana prema unutra. U ovu skupinu spadaju i Plinest polinukleotidi, krvna plazma, Sunekos biostimulatori ili pak PD Serum i tretman Profihom koji pomažu koži da se sama obnovi”, objašnjava doktor te dodaje kako se za lifting lica ne moraju koristiti svi stupovi, već se tretmani prilagođavaju pacijentima. Upravo zbog toga je teško govoriti o tipičnom protokolu, odnosno o tome koliko je tretmana potrebno za vidljiv efekt liftinga.

“Nekad je dovoljan i jedan - kombinacija filera i Ultherapyja može odmah dati vidljiv rezultat. Dugoročno, ako se uloži u dva ili tri od ovih stupova, lice ostaje podignuto godinama, a održavanje je minimalno. Botoks se ponavlja dva do tri puta godišnje, ali fileri mogu trajati i više godina, ovisno o tipu i području aplikacije”, objašnjava dr. Milojević te dodaje kako tipičan nekirurški lifting nije potreban prije tridesetih, kada lice počne gubiti volumen i tonus. Što se gornje granice tiče, nje nema jer su tretmani mogući i u kasnijim godinama. No, kod pacijenata s velikim viškom kože kirurški zahvat može biti jedina opcija.



“Kod većine pacijenata nekirurški pristup može osigurati dugotrajne i prirodne rezultate, osobito kada se tretmani kombiniraju i provode kontinuirano uz minimalno održavanje. Za razliku od kirurških zahvata, čiji učinci s vremenom također slabe, nekirurške metode omogućuju postupno očuvanje svježine, kvalitete kože i tonusa lica, često uz manji ukupni trošak i znatno manji rizik budući da je kod kirurških zahvata prisutna opća anestezija te oporavak ožiljaka. Upravo su brzina, sigurnost i mogućnost prilagodbe — uključujući i reverzibilnost tretmana — razlozi zbog kojih su danas među najtraženijim rješenjima u estetskoj medicini”, smatra doktor Milojević te otkriva kako su u Poliklinici Milojević i dalje najpopularniji tretmani botoks i fileri, ali raste potražnja i za laserskim tretmanima i biostimulatorima.

“Rezultati su sve prirodniji, a uz napredak neinvazivnih tretmana, vjerujem da će skalpel uskoro postati muzejski eksponat”, zaključuje dr. Milojević.



Kod izraženijeg gubitka volumena koristi se i do 16 ampula filera. Iako ta brojka može zvučati veliko, riječ je zapravo o volumenu koji stane u jednu jušnu žlicu, a uz proizvode kao što su Restylane i Juvederm te pravilnu tehniku i te količine mogu dati prirodan rezultat